SYSTEMISCH-INTEGRALE BERATERAUSBILDUNG

körperorientiert systemisch transpersonal

INTEGRALIS AKADEMIE

„Ein gutes Leben erkennt man
an einem Leuchten in den Augen
und einem Denken,
das im Herzen wurzelt."
Stephan W. Ludwig

Inhalt

VORWORT **4**

DIE INTEGRALIS® METHODE **6**

Integralis weckt, was in dir steckt 6
Der Potenzialentwicklungsblick 6
Mut zur Utopie 7
Erfolgsfaktor Persönlichkeit 7
Methodenvielfalt und Feldqualität 8
Neurobiologie 8
Das Drei-Säulen-Modell: der ganze Mensch 9
Was uns bewegt: Resonanz und Verbundenheit erleben 11

DIE INTEGRALIS® AUSBILDUNG **12**

Die drei Lernfelder der Integralis Ausbildung 12
Zwei Wege durch die Ausbildung 12
Zielgruppe und Teilnehmerkreis 14
Berufliche Perspektiven 14
Teilnehmerstimmen 16

DIE INTEGRALIS® AUSBILDUNG – Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung (Zertifikat 1) **18**

Die Ausbildungsmodule 18
Ein Tag in der Integralis Ausbildung 21
Vor- und Nachbereitung 21
Die Peergroup-Treffen 21

DIE INTEGRALIS® AUSBILDUNG – Schwerpunkt Beratungspraxis (Zertifikat 2) **22**

Fragen nach dem ersten und zweiten Jahr 22
Professionalisierungsmodule (PM) 22
Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern 23
Beratungsprotokolle 23

AUSZUG AUS DEM CURRICULUM DER INTEGRALIS AUSBILDUNG **24**

Modul 1: Biografische Klärung und emotionale Intelligenz 24
Modul 2: Beziehungsklärung und Vermeidungsstrategien 24
Modul 3: Körperbewusstsein und befreiter Selbstausdruck 26
Modul 4: Grenzen setzen – Grenzen achten – Grenzen öffnen 26
Modul 5: Kreativität und Intuition 27
Modul 6: Abhängigkeit und Bindungsangst 29
Modul 7: Selbstführung und Teamfähigkeit 29
Modul 8: Integration von Licht- und Schattenkräften 29
Modul 9: Spirituelle Intelligenz und transpersonale Psychologie 29
Modul 10: Sexualität und Persönlichkeitsentwicklung 29
Modul 11: Weibliche und männliche Identität 31
Modul 12: Kommunikation, Konflikt und kollektive Intelligenz 31
Modul 13: Vergänglichkeit – den Tod ins Leben holen 31
Modul 14: Geburtsprozess als transformativer Impuls 31
Modul 15: Vision der Freude 31

Die Ausbildungsleitung **32**

Abschlüsse und Zertifikate **34**

Termine und Tagungsorte **35**

Kosten der Integralis Ausbildung – Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung (Zertifikat 1) **36**

Ausbildungsmodule 36
Unterkunft und Vollverpflegung 36
Nachholen verpasster Module 36
Abschlussprüfung 36

Kosten der Integralis Ausbildung – Schwerpunkt Beraterpraxis (Zertifikat 2) **37**

Professionalisierungsmodule (PM) 37
Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern 37

Zahlungsmodalitäten **38**

Verbindliche Anmeldung 38
Frühbucherrabatt 38
Ratenzahlungsmodelle 38
Zuschüsse und Förderungen 39

Direktkontakt und Gesprächsangebot **40**

Vorwort

Die Integralis® Akademie ist ein Aus- und Weiterbildungsinstitut mit zahlreichen Angeboten für Berater*, Coaches und Therapeuten – und solche, die es werden wollen. Ergänzt wird das Angebot durch Seminare und Workshops für Menschen, die sich selbst besser kennenlernen wollen und Lust auf spannende Selbsterfahrung haben.

Die Integralis® Methode ist eine geschützte Marke. Sie wird seit 2003 an der Integralis Akademie gelehrt und von einem deutschlandweiten Berater- und Seminarleiter-Netzwerk praktiziert. Die Hauptanwendungsfelder sind die Beratung von Einzelpersonen und Paaren, das berufliche Coaching und die Durchführung von Seminaren mit dem Schwerpunkt integraler Persönlichkeitsentwicklung.

Die dreijährige Integralis® Ausbildung vermittelt Ihnen die Grundlagen der Integralis Methode in Theorie und Praxis, stattet Sie mit umfassenden fachlichen und persönlichen Kompetenzen für eine hochwertige Beratungstätigkeit aus und zeigt Ihnen, wie viel Freude es bereiten kann, andere Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Die Integralis® Ausbildung fokussiert auf eine nachhaltige Entwicklung der eigenen Persönlichkeit als Grundlage für eine starke Berater-Identität. Persönlichkeitsentwicklung und fachlich-methodische Ausbildung greifen in den Ausbildungsmodulen, die als praxisorientierte Lern- und Forschungstage konzipiert sind, ineinander.

* Wenn wir wie an dieser Stelle von Beratern sprechen und nur die männliche Form benutzen, meinen wir immer Berater und Beraterinnen. Wir bitten um Verständnis für unsere Entscheidung, wegen der besseren Lesbarkeit auf die Beidnennung geschlechtsspezifischer Begriffe im weiteren Text zu verzichten.

Die Integralis® Ausbildung richtet sich an Menschen,

- die bereits beratend oder therapeutisch tätig sind und in einer erfahrungsorientierten Lernumgebung ihr methodisches Repertoire und ihre berufliche Kompetenz erweitern wollen,

- die sich erstmals das berufliche Feld der Beratung, der Therapie oder des Coachings erschließen wollen und nach einer zeitgemäßen, modernen Ausbildung suchen, die ihnen die notwendigen Handwerkszeuge für eine erfolgreiche Beratungstätigkeit vermittelt,

- die ohne konkrete berufliche Ambitionen von den zahlreichen Impulsen einer kontinuierlichen Persönlichkeitsentwicklung profitieren möchten: für ihre persönliche Lebenssituation oder ihr jeweiliges Berufsfeld.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen einige Aspekte der Integralis Methode vor. Außerdem können Sie sich ausführlich über die Inhalte und den Aufbau der Ausbildung informieren und sich ein umfassendes Bild von den persönlichen und beruflichen Perspektiven machen, die sie Ihnen eröffnet.

Erweitern Sie Ihre professionelle Kompetenz und Kreativität und sorgen Sie dafür, dass Ihnen Ihr Leben und Ihre Arbeit Freude machen!

Wir freuen uns auf Sie!

Die Integralis Methode

Die Integralis Methode ist eine zukunftsweisende, bewusstseinsorientierte Methode für Beratung, Coaching und Therapie. Sie verbindet individualpsychologische, körpertherapeutische, systemische und transpersonale Betrachtungs- und Arbeitsweisen zu einem innovativen erlebnisbasierten Beratungsansatz.

Sie ermöglicht systematische Persönlichkeitsentwicklung an der Schnittstelle von Tiefenpsychologie, systemischer Beratung und Bewusstseinsentwicklung. Außerdem werden philosophisch-weltanschauliche Aspekte des gesellschaftlichen Wandels wwberücksichtigt.

Die theoretische Grundlage bilden Modelle der integralen Psychologie des zeitgenössischen Bewusstseinsforschers Ken Wilber, systemtheoretische Konzepte und Erkenntnisse der humanistischen Psychologie. An dieser Stelle können diese nur schlaglichtartig dargestellt werden. Ausführlichere Informationen finden Sie als Text und Video auf unserer Webseite.

Integralis weckt, was in dir steckt

In jedem Menschen gibt es eine Sehnsucht nach innerer Reifung und ein natürliches Bedürfnis nach Entfaltung der eigenen Möglichkeiten. Dort setzt der ganzheitliche Ansatz der Integralis Methode an, schafft einen Vertrauensraum und verwandelt stagnierende Entwicklung in konkrete, lebensbejahende Handlungsschritte. Den Erfolg erkennen wir an zunehmender Lebens- und Beziehungsqualität in der Lebenswirklichkeit der Seminar- und Ausbildungsteilnehmer. Ein gutes Leben erkennt man an einem Leuchten in den Augen und einem Denken, das im Herzen wurzelt.

Der Potenzialentwicklungsblick

Die Integralis Akademie ist Kooperationspartner der Akademie für Potenzialentfaltung des bekannten Neurowissenschaftlers Gerald Hüther: Integralis Berater verstehen sich als Potenzialentwickler.

Potenzialentwicklung ist mehr als Ressourcen-Orientierung: Während Ressourcen schon vorhanden sind und aktiviert werden können, richtet sich der Blick des Potenzialentwicklers auf das, was noch nicht da ist, aber unter bestimmten, förderlichen Umständen noch werden könnte.

Denken wir daran, was aus einer einzigen Eichel unter günstigen Umständen im Laufe der Zeit werden kann: ein wundervoller Baum, der jedes Jahr tausende neuer Eicheln hervorbringt. Das ist das Potenzial einer einzigen Eichel.

Die Integralis Methode spricht vom Potenzialentwicklungsblick als der Kunst, in Liebe und Zuversicht auf einen Menschen und seine besten Entwicklungsmöglichkeiten zu schauen.

Mut zur Utopie

Zu den Aufgaben und Fähigkeiten des Integralis Beraters gehört es, sichere und inspirierende Entwicklungsräume zu schaffen und die Begeisterung des Klienten für seine nächsten Entwicklungsschritte zu entfachen. Potenzialentwicklung beginnt mit Begeisterung und Integralis Berater haben den Mut zur Utopie.

Denn die Vergangenheit lehrt uns, dass das, was uns heute unmöglich erscheint, morgen schon Wirklichkeit sein kann. Ob sich Integralis Berater auch als Problemlöser verstehen, werden wir manchmal gefragt. Und natürlich lautet die Antwort: Ja. Denn deshalb kommen die Menschen in die Beratung und dafür verbünden wir uns mit unseren Klienten.

Aber im Stillen denken wir, dass die sogenannten Probleme wahrscheinlich Türen zu atemberaubenden, neuen Möglichkeitsräumen sind – und sagen leise zu uns selbst: „Die Lösung lauert überall." Wer ein Problem lösen will, kann gewinnen oder verlieren. Wer einen Menschen liebt, kann nur gewinnen.

Erfolgsfaktor Persönlichkeit

Bei vielen therapeutischen Richtungen denkt man spontan an typische Arbeitstechniken: bei der Gestalttherapie z.B. an den „heißen Stuhl", bei der Verhaltenstherapie an die schrittweise Desensibilisierung und bei den Systemikern an Aufstellungsarbeit. Eine Besonderheit der Integralis

"Es ist nie zu spät, das zu werden, was man hätte sein können."
George Eliot

Methode besteht darin, dass sie sich nicht über spezifische Arbeitstechniken definiert, sondern ihr Profil über die Schulung der inneren Haltung des Beraters und eine intensive, kooperative Beziehungskultur gewinnt.

Die Studien von Nadine Reiband, die sie in ihrem Buch „Klient, Therapeut und das unbekannte Dritte" beschrieben hat, identifizieren die Persönlichkeit des Beraters und seine Beziehungskompetenz als die mit Abstand wichtigsten Erfolgsfaktoren für Beratung und Therapie.

Die untersuchten methodischen Ansätze erwiesen sich interessanterweise im Hinblick auf den Beratungserfolg alle als gleichwertig. Deshalb betont der Lehrplan der Integralis Ausbildung die Entwicklung einer reifen Beraterpersönlichkeit und einer inneren Haltung, die man als unvoreingenommen, offen, radikal wertschätzend, zuversichtlich, humorvoll, mehrperspektivisch denkend und lösungsorientiert handelnd beschreiben kann.

Die innere Haltung prägt die Atmosphäre und strukturiert das zwischenmenschliche Feld.

Methodenvielfalt und Feldqualität

Da die Integralis Methode aus der Praxis für die Praxis entstanden ist, kann man den Handwerkskoffer an Methoden, die die Ausbildung vermittelt, ohne Übertreibung als Schatzkiste bezeichnen. Ein Teil wurde in der jahrzehntelangen Praxistätigkeit und Zusammenarbeit der Gründer der Integralis Methode entwickelt. Außerdem greift die Integralis Methode in undogmatischer Weise auf Arbeitstechniken verschiedener Traditionen und Ansätze zurück. Einige wurden so weiter entwickelt, dass sie Mehrperspektivität, Selbstwirksamkeit und eine emergenz-freundliche Feldqualität unterstützen. Emergenzfreundliche Felder führen zu einer besonderen Stimmigkeit und begünstigen Erkenntnisse, die das Wissen aller Beteiligten überschreiten.

„Handle stets so, dass neue Möglichkeiten entstehen."

Heinz v. Foerster

Neurobiologie

Die Mitarbeiter der Integralis Akademie verfolgen die verschiedenen wissenschaftlichen Diskurse der Neurowissenschaften mit Interesse und vermitteln das beratungsrelevante Wissen in prägnanter, allgemeinverständlicher und anschaulicher Weise in den Weiterbildungsangeboten.

Dabei spielen Ergebnisse aus der Empathie-Forschung, Erkenntnisse über bestimmte Bewusstseinszustände in der Meditation und die Neurophysiologie des Erinnerns eine wichtige Rolle.

Das Drei-Säulen-Modell: Der ganze Mensch

Von besonderer Bedeutung ist der Nachweis, dass vor allem neue positive, emotional bedeutsame Erfahrungen in der Lage sind, die innere Haltung und das Verhalten eines Menschen nachhaltig zu verändern. Deshalb ist die Integralis Methode ein erlebnisbasierter Beratungsansatz, in dem viele spannende Angebote gemacht werden, die neue positive, körperliche und zwischenmenschliche Erfahrungen ermöglichen.

Die integrierte Anwendung körperorientierter, systemischer und transpersonaler Arbeitstechniken eröffnet Erfahrungsräume, in denen Menschen sich präsent, lebendig und handlungsfähig fühlen. Dieses ganzheitliche Erleben begünstigt den Zugang zu einer intuitiven Gewissheit über die erwünschten Veränderungen im eigenen Leben.

1. Körperbewusstsein und Gefühle

Eine differenzierte Körperselbstwahrnehmung eröffnet den Zugang zu tieferliegenden Gefühlswelten, stärkt das Selbstvertrauen und führt zu einem tieferen Verständnis der eigenen Persönlichkeit.

2. Mensch und Zugehörigkeitssystem

Persönliche Probleme werden stets im Kontext des relevanten Zugehörigkeitssystems (Partnerschaft, Familie, Team, Unternehmen) analysiert, in dem sie entstanden sind. Deshalb setzen geeignete Interventionen an den Interaktions- und Kommunikationsmustern an, um eingefahrene Beziehungsdynamiken zu flexibilisieren und konstruktiv zu verändern.

3. Das transpersonale Bewusstsein als Wirkfaktor in der Beratung

Die Integralis Methode fördert die Entwicklung einer starken Persönlichkeit, die in der Lage ist, ihre eigene Bedeutung zu relativieren und Bewusstseinsinhalte zu transzendieren. Die Fähigkeit, eigene Interessen und Befindlichkeiten weniger wichtig zu nehmen, ist eine Voraussetzung, um sich mehr und mehr als Teil eines umfassenden, geistigen Feldes wahrzunehmen: ungetrennt, offen und zeitlos.

Was uns bewegt: Resonanz und Verbundenheit erleben

Wir beobachten in den westlichen Gesellschaften eine zunehmende Entfremdung und Vereinzelung, zunehmende narzisstische Tendenzen und eine rapide abnehmende Resonanzfähigkeit und Beziehungstiefe.

Ganz allgemein können wir das als Symptome einer Kultur der Getrenntheit verstehen, der wir als Menschen und in unserer Rolle als Ausbilder, Seminarleiter, Vortragsredner und Berater eine Kultur der Resonanz und Verbundenheit entgegensetzen wollen:
Wir schaffen Entwicklungsräume für Wertschätzung und Selbstwertschätzung und tiefe, achtsame und inspirierende Begegnungen. Dies bildet den Nährboden für stärkende Gemeinschaftserfahrungen und das Einüben einer Dankbarkeitskultur. Wir wollen den Geschmack eines neuen Wir-Bewusstseins in die Welt bringen und Menschen in jeder Lebenslage daran erinnern, dass das Leben wertvoll ist und eine eigene Schönheit hat. Und wir kennen die Zutaten, die uns den natürlichen Zauber des Lebens näher bringen: Offenheit, Leidenschaft, Mut, beseelte Begegnungen und Beziehungen, Gemeinschaft, Dankbarkeit und Demut, die Beheimatung im eigenen Körper und in der Natur u.a.m.

Unsere Arbeit ist darauf ausgerichtet, einem lebendigen, lustvoll-pulsierenden Leben in respektvoller und intensiver Bezogenheit den Weg zu bahnen – ein Ziel, das uns beflügelt und an dem wir bereit sind, zu wachsen.

Die Integralis Ausbildung

Die Integralis Ausbildung ist eine einzigartige Synthese aus integraler Persönlichkeitsentwicklung und der Vermittlung erlebnisorientierter Beratungskompetenz – eine Ausbildung, in der Sie zugleich Ihren eigenen Lebensträumen näher kommen!

Die drei Lernfelder der Integralis Ausbildung

In der Integralis Ausbildung werden die folgenden drei Lernfelder miteinander verwoben:

1. Integrale Persönlichkeitsentwicklung durch tiefgreifende Selbsterfahrung

2. Entwicklung von Beziehungs- und Systemkompetenzen im Lernfeld Ausbildungsgruppe

3. Ständige Erweiterung und Vertiefung der eigenen Methodenkompetenz durch prägnante Theorie in kurzen Vorträgen und ausgiebiges praktisches Üben in unterschiedlichen Lern-Settings.

Zwei Wege durch die Ausbildung

Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung
(15 Module, Zertifikat 1)

Die Integralis Ausbildung wird wegen ihrer ausgereiften Selbsterfahrungsanteile auch von Menschen besucht, die sich in erster Linie persönlich weiter entwickeln wollen und die erworbenen Beratungs-, Beziehungs- und Systemkompetenzen in ihrem privaten Umfeld und für die Bewältigung ihrer beruflichen Aufgaben nutzen wollen.

Schwerpunkt Beratungspraxis
(15 Module und Professionalisierungspaket, Zertifikat 2)

Die Integralis Ausbildung kann als systemisch-integrale Berater-Ausbildung gebucht werden, wenn man lernen möchte, andere Menschen kompetent, lebendig, erlebnisorientiert und sinnhaft zu beraten oder wenn man als Berater neue Impulse sucht und seine schon bestehende Praxistätigkeit weiterentwickeln möchte.

Persönlichkeitsentwicklung und Beratungskompetenz

Beratungskompetenz

Beziehungs- und Systemkompetenz

Selbstführung und Selbstwirksamkeit

Selbstreflexion und Selbsterkenntnis

„Was wir suchen,
ist die Erfahrung lebendig zu sein.
Und zwar so,
dass die Erfahrung des Lebens
auf der physischen Ebene
zugleich unser innerstes Wesen
und unsere innerste Realität berührt
und wir die Ekstase fühlen,
lebendig zu sein."

Joseph Campbell

Zielgruppe und Teilnehmerkreis

Menschen aus folgenden Berufsgruppen nehmen an der Ausbildung teil: Coaches, Heilpraktiker, Sozialpädagogen, Berater, Therapeuten, Pädagogen, Sozialarbeiter, Psychologen und Psychologiestudenten, Unternehmer, Führungskräfte, Projektleiter, Personaler, Trainer, Ärzte, Künstler, Physio- und Ergotherapeuten, Hebammen, Masseure, Richter, Rechtsanwälte u.a.m.

Menschen in leitenden Positionen schätzen besonders den Zuwachs an Sozialkompetenz und Selbstführung, das Verständnis von systemischen Dynamiken in Teamprozessen und die Entwicklung innerer Souveränität.
Auch Menschen aus technischen Berufen entscheiden sich für die Integralis Ausbildung, um ganz bewusst komplementäre Seiten der eigenen Persönlichkeit zu unterstützen und zu entwickeln.
Die heterogene Zusammensetzung des Teilnehmerkreises ermöglicht eine belebende und bereichernde Erfahrungsvielfalt in den zwischenmenschlichen Begegnungen und den Übungssequenzen der Ausbildung.

Berufliche Perspektiven

Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie aufgrund der Auseinandersetzung mit existenziellen Lebensthemen und den erworbenen Kompetenzen in der Lage, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu beraten und zu coachen.
Die Integralis Methode ist auf dem freien Markt gereift und wird von Privatklienten geschätzt, weil klar definierte Beratungsziele auf dem kürzesten Weg und mit maßgeschneiderten Methoden erreicht werden.

Ihre beruflichen Perspektiven in der Selbstständigkeit:

- zertifizierter Integralis® Berater oder Beraterin in eigener Praxis, ggfs. als Mitglied des Integralis Netzwerks und vom Berufsverband BVPPT graduiert
- zertifizierter Integralis® Therapeut oder Therapeutin in eigener Praxis für Psychotherapie bei Vorhandensein einer entsprechenden Heilbefugnis
- freier Mitarbeiter in einem Beratungsunternehmen, ggfs. mit einer Spezialisierung auf bestimmte Themen
- Erweiterung Ihrer bestehenden Selbstständigkeit um einen zusätzlichen Geschäftsbereich

Die Integralis Ausbildung ist ein wertvoller Baustein, wenn Sie

- in einer sozialen Institution (Familienberatung u.ä.) arbeiten,
- für Ihre jetzige berufliche Tätigkeit wertvolle Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen erwerben wollen,
- sich als Lehrer weiterqualifizieren und z.B. Beratungslehrer werden möchten,
- als Berater, Coach oder Trainer arbeiten,
- eine Position als Führungskraft anstreben oder schon als Führungskraft arbeiten,
- als Dozent in einer Weiterbildungseinrichtung lehren wollen oder
- eine Anstellung in einer Klinik oder Heileinrichtung suchen.

Teilnehmerstimmen

Veronika Mittag, Hebamme in Kiel
Ich weiß jetzt, was mich glücklich macht. Gibt es eine bessere Grundlage, um mit Menschen zu arbeiten?

Karin Gerland, Diplom-Psychologin und Managementberaterin in Herford
Die Integralis Ausbildung hat mir geholfen, stärker in meine Gelassenheit, Freude und Unabhängigkeit zu kommen. Ich hatte keine Tränen mehr und mein herzhaftes Lachen war eingefroren - alles wieder da! Außerdem habe ich meinen Blick auf mich, meine Umwelt und meine Kunden geschärft, bin direkter und klarer geworden und gehe mehr auf die Menschen zu.

Udo Schamell, homöopathischer Arzt in München
Ich bin froh, ein so inspirierendes Feld gefunden zu haben, in dem ich mich persönlich und beruflich weiter entwickeln kann.

Gudrun Buth, Lehrerin in Hamburg
Als Lehrerin habe ich von dieser Ausbildung ganz besonders profitiert. Das Wissen darüber, wie eine Gruppe funktioniert, was integriert werden will und was man in bestimmten Situationen auf keinen Fall tun darf, das war eine unglaublich große Hilfe, um den Alltag in der Schule besser zu meistern.

Dr. Stephanie Gripentrog, Religionswissenschaftlerin Kiel
Integralis trägt für mich etwas unendlich Wertvolles in die Welt. Selten bin ich einer so großartigen, mitreißenden und überzeugenden Lebenshaltung begegnet wie der, die die Ausbildungsleiter verkörpern. Der Zugewinn an Lebensqualität, den das für mich gebracht hat, ist von unschätzbarem Wert.

Andrea Westpfahl, Malerin und InTouch-Massage-Therapeutin, Hamburg
Besonders gut gefallen hat mir der lebendige Wechsel von Theorie und Praxis, Selbsterfahrung und Ausbildung, Einzel- und Gruppenarbeit - und die Vielfalt der unterschiedlichen Dozenten.

Dr. Frank Starke, Studiendirektor in Kassel
Ich staune wie Professionalität und warmherzige Annahme sich so fruchtbar ergänzen, bei meinen Ausbildern, den Teilnehmern und - noch immer zunehmend - auch bei mir. Ich konnte in den drei Jahren tiefe Schichten meiner Persönlichkeit wahrnehmen, reflektieren und erweitern.

Monika Brauer, Finanzbuchhalterin in Hamburg
In diesen drei Jahren habe ich mich selbst viel besser kennen und lieben gelernt. Ich bin jetzt flexibler und gelassener im Umgang mit mir und anderen. Wie schön, dass es in meiner Peergroup nach der Ausbildung noch weiter geht!

Katja Beigang, Psychologin und Kreativtherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken, Bad Kissingen
Die Theorie und Praxis in der Ausbildung haben meinen professionellen Handwerkskoffer enorm erweitert. Und ich habe Vorbilder und Führungen erlebt, die mir als Orientierung in meinem Lebensabschnitt mit Ende 20 ganz wichtig waren: Ich bin eine kraftvolle, liebende und lebendige Frau, glückliche Partnerin und Mutter geworden. Integralis wurde zum „roten Faden", nicht zum Festklammern, sondern zum Orientieren. Dafür bin ich sehr dankbar.

Klaus Fiebelkorn, Unternehmer in Hamburg
Mit der Ausbildung bin ich ein anderer Mensch geworden. Ich konnte alle Bereiche meines Lebens in der Ausbildung abklopfen und habe mich wirklich verändert. Ich bin froh, mir selber diese Ausbildung geschenkt zu haben – das war eine gute Investition!

Stefanie Jedzig, Personalentwicklerin und Coach in Düsseldorf
Mein Leben ist um vieles reicher geworden, sei es, weibliche und männliche Stärken bewusst wahrzunehmen und gleichermaßen wertzuschätzen, sei es, schwierige Situationen als Chance zur Weiterentwicklung zu begreifen. Die Ausbilder sind motivierende und inspirierende Vorbilder für jeden, der mit Menschen arbeiten möchte!

Katrin Sattler, Studentin der Psychologie in Bremen
Für mich hat die Ausbildung eine ganz neue Welt eröffnet. Sie hat mein Studium um Aspekte ergänzt, die mir Mut machen, auf eine intelligente und menschliche Art mit Menschen zu arbeiten. Ich gehe jetzt viel selbstbewusster meinen eigenen Weg.

Dr. Imke-Marie Badur, Bildungsmanagerin, Kassel
Ein Zuhause in sich selbst zu finden – das und Vieles andere kann man bei Integralis lernen.

Miriam Jobst, stellvertretende Leitung einer Bildungseinrichtung in Hamburg
Mir hat es geholfen, dass die Gruppe solange zusammen ist und man in der Gruppe seine neuen Verhaltensweisen gleich ausprobieren konnte, ohne Angst zu haben, dass etwas nicht gut ankommt. Die Integralis Ausbildung ist das Beste, was ich je in meinem Leben gemacht habe.

Sophia Bockholdt, Sopranistin aus Hamburg
Die Integralis Ausbildung ist für mich eine der besten Entscheidungen meines Lebens. Ein tiefgreifender, lustvoller, lebendiger Entwicklungsbooster! Für diese Ausbildung braucht man Mut – und jeder kleine, mutige Schritt wird reich belohnt.

Die Integralis Ausbildung

Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung (Zertifikat 1)

Die Ausbildung kann mit dem Schwerpunkt „Persönlichkeitsentwicklung“ (Zertifikat 1) oder „Beratungspraxis“ (Zertifikat 2) gebucht werden. Das Zertifikat 2 beinhaltet alle Anforderungen des Zertifikats 1 und geht mit dem Professionalisierungspaket (Einzelsitzungen, Professionalisierungsmodule, Beratungsprotokolle u.a.m.) darüber hinaus.

Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung

15 Ausbildungsmodule in 3 Jahren (eintägige Abschlussprüfung)

= **Zertifikat 1**

Schwerpunkt Beratungspraxis

Fragen zur Selbstkontrolle nach dem 1. + 2. Jahr

\+ **8 zweitägige Professionalisierungsmodule**

20 Einzelsitzungen, 10 Beratungsprotokolle

= **Zertifikat 2**

Wer die Ausbildung mit dem Schwerpunkt „Persönlichkeitsentwicklung“ durchläuft, erhält das Zertifikat 1, wenn die 15 Ausbildungsmodule (5 mehrtägige Module pro Jahr, in der Regel von Mittwoch- oder Donnerstagabend bis Sonntagmittag) und die Abschlussprüfung absolviert worden sind.
Einzelne Teile aus dem Programm mit dem Schwerpunkt „Beratungspraxis“ können aus Interesse dazu gebucht werden. Es ist auch möglich, während der Ausbildung auf den Schwerpunkt „Beratungspraxis“ zu wechseln und einige Anforderungen nach Beendigung der dreijährigen Ausbildung nachzuholen.

Die Ausbildungsmodule

In jedem Modul erleben Sie eine ausgereifte Kombination von sondierender Selbsterfahrung, spielerischen und herausfordernden Übungen, persönlichem Erfahrungsaustausch, integrativen Entspannungsübungen und konzentrierten Impulsvorträgen zum jeweiligen Thema. Die Inhalte der Ausbildungsmodule sind im ausführlichen Curriculum beschrieben.

Den Lehrplan finden Sie in dieser Broschüre in leicht gekürzter Form auf den Seiten 24-31 und vollständig auf unser Internetseite: www.integralis-akademie.de/curriculum

„Wer ein Problem lösen will,
kann gewinnen oder verlieren.

Wer einen Menschen liebt,
kann nur gewinnen.“

Ein Tag in der Integralis Ausbildung

Jeder Ausbildungstag beginnt mit einer stillen oder bewegten Meditation. Der Vormittag wird häufig mit einem kurzen Impulsvortrag zum Thema des Moduls eröffnet. Danach folgen Übungen, mit denen ein gefühlter Bezug zum eigenen Leben hergestellt werden kann. Dabei ergänzen sich individuelle, introspektive Sequenzen und Übungen im direkten Kontakt mit anderen Ausbildungsteilnehmern. Persönliche Erfahrungen werden zu zweit oder in Kleingruppen ausgewertet.

Arbeitstechniken für die Beratungspraxis werden von einem Ausbildungsleiter an einem konkreten Beispiel vor der Gruppe gezeigt. Nach der Beantwortung aller Fragen erhalten die Teilnehmer eine Arbeitsunterlage, die sie in die Lage versetzt, miteinander an ihren eigenen Themen zu arbeiten. Das kann z.B. in Dreiergruppen erfolgen, so dass jeder Teilnehmer einmal in die Rolle des Beobachters, des Klienten und des Beraters gehen kann.

Der Tagesablauf beinhaltet Bewegungssequenzen, freien Tanz und kleine Übungen, die einfach Spaß machen. An manchen Abenden finden einfache Berührungssequenzen und Entspannungsübungen statt.
Zahlreiche methodische Wechsel zwischen Reflexion, Bewegung, Innenschau und Kontakt sorgen dafür, dass der Lernprozess abwechslungsreich, effektiv und freudvoll ist.

Vor- und Nachbereitung

Zwei bis drei Wochen vor Beginn eines Ausbildungsmoduls erhält jeder Teilnehmer einige Fragen zur Selbstreflexion und Vorschläge für eine persönliche Vorbereitung auf das jeweilige Thema. Die Nachbereitung wird dadurch unterstützt, dass die wesentlichen Lerninhalte während des Ausbildungsmoduls als Audiomitschnitte aufgenommen und dem Teilnehmer als Podcast zur Verfügung gestellt werden. Der Zeitaufwand für die Nachbereitung ist individuell dosierbar und richtet sich nach den persönlichen Zielen des Teilnehmers.

Die Peergroup-Treffen

Die Teilnehmer treffen sich zwischen den Modulen in Peergroups, um sich über die gemachten Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam zu lernen und miteinander zu üben. Am Anfang der Ausbildung initiieren wir Peergroups mit 3 bis 10 Personen, die sich auf freiwilliger Basis, nach regionalen Gesichtspunkten oder nach Sympathie, zusammenfinden. Die Frequenz, den Ort, die Dauer und die Inhalte der Treffen bestimmen die Teilnehmer selbst.

Die Integralis Ausbildung

Schwerpunkt Beratungspraxis (Zertifikat 2)

Wer die Integralis Ausbildung mit dem Schwerpunkt „Beratungspraxis“ durchläuft, erhält das Zertifikat 2. Es berechtigt unter bestimmten Voraussetzungen zur Nutzung der Marke Integralis® für die eigenen Beratungsangebote.
Die Anforderungen für das Zertifikat 2 schließen diejenigen für das Zertifikat 1 ein. Die zusätzlichen Elemente vermitteln dem Ausbildungsteilnehmer das Rüstzeug für die erfolgreiche haupt- oder nebenberufliche Ausübung seiner Beratertätigkeit und unterstützen ihn beim Start in die eigene Praxis oder bei der Weiterentwicklung und Verlebendigung der bestehenden Praxistätigkeit.
Bei den zusätzlichen Anforderungen handelt es sich um

- die verpflichtende Beantwortung der Fragen nach dem ersten und dem zweiten Ausbildungsjahr,
- die Teilnahme an 8 Professionalisierungsmodulen,
- 20 Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern und
- die Erstellung von 10 Beratungsprotokollen.

Einzelne Anforderungen können auch noch nach Abschluss der dreijährigen Ausbildung erfüllt werden.

Fragen nach dem ersten und zweiten Jahr

Jeweils nach dem Abschluss des ersten und des zweiten Ausbildungsjahres bekommt jeder Teilnehmer einen Fragenkatalog, der eine strukturierte Nachbearbeitung der Ausbildungsinhalte ermöglicht.
Für die Anwärter auf das Zertifikat 2 ist die schriftliche Beantwortung und Nachbesprechung mit einem Mitglied des Ausbildungsteams verpflichtend. Für alle anderen ist es eine schöne Möglichkeit der Wissensvertiefung. Die Beantwortung kann in Einzelarbeit oder in Kleingruppen geschehen.

8 Professionalisierungsmodule (PM)

Die acht Professionalisierungsmodule begleiten die drei Ausbildungsjahre der Integralis Ausbildung. Sie sind jeweils für ein Jahr buchbar: 2 Module im ersten Jahr und jeweils 3 Module im 2. und 3. Jahr. Die Arbeit in den Professionalisierungsmodulen ist persönlich und praxisorientiert; sie beinhaltet die folgenden Themen und Ziele:

- Stabilisierung der eigenen Berater-Identität (Rollenkompetenz),
- Sicherheit im Klienten-Kontakt und in der Auswahl von Arbeitstechniken,
- Regulierung des Tiefgangs und der Arbeitsgeschwindigkeit in der Beratungsarbeit,
- Schulung der Strategie-Entwicklung und Prozessgestaltung,
- Arbeit mit Fallsupervisionen,
- Beratung von Live-Klienten,
- individuelles Feedback des Ausbildungsleiters und
- Beratung bei der Umsetzung von beruflichen Entwicklungszielen.

Weitere Informationen zu den Professionalisierungsmodulen finden Sie auf unserer Webseite www.integralis-akademie.de/profimodule.

20 Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern

Für den Erwerb des Zertifikats 2 sind 20 Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern zu absolvieren, in denen Sie besondere Arbeitstechniken (Box-Coaching, Systembrett-Arbeit, dynamische Körperarbeit u.a.m.) kennen lernen oder die folgenden Anliegen bearbeiten können:

- alle persönlichen Themen wie aktuelle Beziehungssituationen, berufliche Schwierigkeiten, Bearbeitung belastender biografischer Erfahrungen u.a.m.
- Analyse des erweiterten Herkunftsfamilien-Systems und ggfs. die Aufarbeitung der wesentlichen biografischen Themen, die einen Einfluss auf die Arbeit mit anderen Menschen haben (verpflichtend),
- Berufs- und Karriereberatung und
- Supervision eigener Sitzungen und Nachbesprechungen von Session-Protokollen.

10 Beratungsprotokolle

Zu den Anforderungen für das Zertifikat 2 gehört außerdem das Protokollieren von Einzelsitzungen. Anfangs geschieht dies übungsweise aus der Beobachter- oder der Klienten-Perspektive. Danach werden Beratungsprotokolle von selbst geleiteten Beratungen erstellt.
Mit Beginn des zweiten Ausbildungsjahres erhält der Ausbildungsteilnehmer geeignete Protokollformulare und eine Anleitung für die Protokoll-Arbeiten. Die Nachbesprechung der eigenen Protokolle kann in kollegialer Supervision oder im Rahmen von Einzelsitzungen mit einem persönlichen Mentor erfolgen.

Auszug aus dem Curriculum der Integralis Ausbildung

In der folgenden Übersicht geben wir nur einige Punkte zu jedem Ausbildungsmodul an. Das vollständige Curriculum für alle drei Ausbildungsjahre finden Sie auf unserer Webseite www.integralis-akademie.de/curriculum.

Das erste Ausbildungsjahr (Modul 1-5)

Modul 1: Biografische Klärung und emotionale Intelligenz

Tiefenpsychologie trifft Konstruktivismus: wie die eigene Vergangenheit zu einer in Teilen veränderbaren Geschichte wird. Entdecken Sie, wie man aus schwierigen Erfahrungen Ressourcen macht, die neue Schritte in der eigenen Lebensgestaltung ermöglichen.

Theorie

- Archetypus der Ideal-Eltern und heilende emotionale Erfahrungen
- das Holding-Konzept nach Donald Winnicott
- neurobiologische Grundlagen des menschlichen Gedächtnisses – Chancen für die erlebnisbasierte Beratungsarbeit
- Dimensionen emotionaler Intelligenz
- der mehrdimensionale Intelligenzbegriff nach Gardner und der WeQ

Praxis

- Methoden für die lösungsorientierte Bearbeitung von Schlüsselerfahrungen der eigenen Biografie
- ressourcenorientierte Arbeit mit der eigenen Kind-Identität
- Emotional-Modeling: Einfühlung als Basis von Intuition und Weisheit
- konstruktivistisch-systemische Analyse der Herkunftsfamilie
- prägende Botschaften, unbewusste Aufträge und Kernüberzeugungen

Modul 2: Beziehungsklärung und Vermeidungsstrategien

Befreit leben und Potenziale entfalten: verstehen, wie unbewusste Prägungen aus der Herkunftsfamilie die eigenen Beziehungsmuster beeinflussen.
Sie lernen, wie man Schwierigkeiten in beruflichen und privaten Beziehungen bearbeitet und die Weichen für ein erfülltes Beziehungsleben stellt.

Theorie

- Analyse verschiedener Geschwisterkonstellationen und typische Prägungen
- Dynamik in vertikalen und horizontalen Beziehungen
- Kreuzkommunikation in der Paarbeziehung
- neurobiologische Grundlagen regressiver Arbeitstechniken

Praxis

- Selbstanalyse des eigenen Beziehungsmusters
- Einführung in das Körper-Modeling am Beispiel grundlegender Beziehungsmuster
- der erweiterte Kind-Erwachsenen-Dialog
- lösungsorientierte Einzelarbeit mit Schlüsselfragen zu Beziehungsthemen

Modul 3: Körperbewusstsein und befreiter Selbstausdruck

Der Körper weiß die Antwort: In diesem Abschnitt lernen Sie, wie man sich aus mentaler Kontrolle und geistiger Enge befreit. Sie lernen, den spontanen Körperimpulsen mehr und mehr zu vertrauen. Körpersprache und persönliche Botschaften kommen in Einklang. Das ist ein gutes Fundament für gelingende Kommunikation und erfüllende Beziehungen.

Theorie

- Ursprung und Grundlagen der modernen Körpertherapie
- Unterbrechung des Energieflusses zwischen verschiedenen Körpersegmenten
- Grundlagen des Körperlesens
- Theorie der somatischen Marker
- die Bedeutung vegetativer Resonanz in der integralen Körperarbeit

Praxis

- Einführung in die Continuum-Movement Methode
- Der beseelte Augenkontakt: Handwerkszeuge für die Arbeit am Augensegment
- Pulsationsübungen für das Beckensegment
- Makro- und Mikro-Embodiment
- Theaterarbeit im therapeutischen Kontext

Modul 4: Grenzen setzen – Grenzen achten – Grenzen öffnen

Die Schwelle erforschen: Der flexible Umgang mit Grenzen ist ein goldener Schlüssel für die Gestaltung von erfüllenden Beziehungen. Dazu gehören die Fähigkeiten, sich kontaktvoll abzugrenzen, sich ganz zu öffnen, Grenzen spielerisch zu testen und mit Grenzüberschreitungen einen angemessenen Umgang zu finden.

Theorie

- bezogene Individuation, Ich-Stärke und Ich-Transzendenz
- Theorie der Begleitungsstile
- Indikationen für strukturstärkende und strukturerweiternde Arbeitstechniken
- neurophysiologische Grundlagen von Stress und zentrale Resilienz-Faktoren
- Lustangst: Die Angst vor der Lust und die Lust an der Angst

Praxis

- Übungen zur Stärkung von persönlichen Grenzen
- körperorientierte Übungen zur Selbstabgrenzung
- das ritualisierte Fallen im therapeutischen Prozess
- Techniken zum besseren Umgang mit Ängsten

Modul 5: Kreativität und Intuition

Wundern erwünscht: In diesem Abschnitt geht es darum, sich aus den eigenen Gewohnheitsmustern des Denkens, Fühlens und Handelns zu lösen und sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Entdecken Sie Humor, Verwirrung und Leidenschaft als Ressourcen für Ihr Leben und Ihre Beratungsarbeit.

Theorie

- der Potenzialentwicklungskreis nach Gerald Hüther
- das transformative Potenzial der Stimme
- Umgang mit Kreativitätshemmungen im Alltag und in der Beratung
- Multi-mind: Verschiedene Denkstile kultivieren
- die Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell und VAKOG-Theorie)

Praxis

- der Kreativitätskreis – die Technik des Ankerns und Skalierens
- Transformation von Glaubenssätzen
- die Soundflow-Technik und Rituale für den Stimmausdruck
- die Arbeit mit positiven Sonden
- die Verwendung von Stimme und Sprache in der Anleitung von kreativen Trancen

„Man muss noch Chaos in sich haben, um einen tanzenden Stern gebären zu können."

Friedrich Nietzsche

Kreativität und Wissenschaft

Die Regihenfloe der Buhcsatebn ist dcoh vlonstlädig ducirhenaednr! Aebr dauarf kmomt es acuh gar nihct an. Das stleletn birstihce Wesesnhcaftlsir brieets vor mher als 25 Jhraen fset.

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer."
Seneca

Das zweite Ausbildungsjahr (Modul 6-10)

Für das zweite und dritte Ausbildungsjahr erwähnen wir an dieser Stelle nur die Überschriften und versehen sie mit einer kurzen Erläuterung.

Modul 6: Abhängigkeit und Bindungsangst

Beziehungskompetenz für Fortgeschrittene: Es geht um die genaue Beschreibung und Erforschung von Beziehungsmustern, um das Spannungsfeld zwischen Autonomie und Bindung und um die destruktiven Folgen von stillen Erwartungen. Außerdem werden Abhängigkeits- und Co-Abhängigkeitsmuster sowie der offene und verdeckte Narzissmus erforscht. Natürlich erfahrungsorientiert.

Modul 7: Selbstführung und Teamfähigkeit

In Gruppen oder Teams nehmen wir manchmal Positionen ein, die weder unseren Bedürfnissen noch unseren Potenzialen entsprechen. Die Lösung heißt Systemkompetenz: Wir beschäftigen uns mit den Prinzipien der Systemdynamik und der Führungsfrage in Teams und Organisationen. Die Anwendung einer erweiterten Version der inneren Teamarbeit unterstützt die individuelle Selbstführung und Selbstwirksamkeit (nicht nur) in Teamprozessen.

Modul 8: Integration von Licht- und Schattenkräften

Der Umgang mit Schattenkräften – also mit dem, was unserem Ego nicht passt, weil es zu schön oder zu schrecklich ist – ist eine besonders große Herausforderung. Dieses Modul ist in Anlehnung an das Konzept der Heldenreise von Paul Rebillot wie eine innere Reise konzipiert. Sie erforschen die Schattenkräfte, die in Ihrer eigenen Persönlichkeit eine wichtige Rolle spielen, und erwerben ein tiefes Wissen über die Gefahren und den konstruktiven Umgang mit den unterschiedlichen Phasen existenzieller Krisen.

Modul 9: Spirituelle Intelligenz und transpersonale Psychologie

Die transpersonale Psychologie erforscht Bewusstseinszustände, die über das ich-zentrierte Alltagsbewusstsein hinausgehen. Sie verfügt über Methoden, um diese „erweiterten" Bewusstseinszustände für persönliche Entwicklung, für „mehr Wir" und für die Beratungsarbeit wirksam werden zu lassen. Die Fähigkeit, Erkenntnisse aus diesen transpersonalen Quellen zu generieren, nennen wir spirituelle Intelligenz.

Modul 10: Sexualität und Persönlichkeitsentwicklung

Ein natürlicher Umgang mit der eigenen sexuellen Energie ist im Rahmen integraler Persönlichkeitsentwicklung eine Quelle von Selbstvertrauen und Strahlkraft. Deshalb geht es in diesem Modul um die Aussöhnung mit der eigenen Körperlichkeit und die Stabilisierung der sexuellen Identität jenseits von einengenden, gesellschaftlichen Bildern und Vorstellungen.

Das dritte Ausbildungsjahr (Modul 11-15)

Modul 11: Weibliche und männliche Identität

Im systemischen Ansatz spricht man vom prägenden Einfluss der Frauenlinie, wenn man die Beziehung einer Frau zu Ihrer Mutter und zu deren Mutter meint. Für die Männerlinie gilt natürlich Entsprechendes. In diesem Modul geht es um die Verankerung der eigenen Geschlechtsidentität in gleichgeschlechtlichen Beziehungsfeldern: Erleben Sie sich im Kreis der Frauen und im Kreis der Männer.

Modul 12: Kommunikation, Konflikt und kollektive Intelligenz

In diesem Modul geht es um die Rolle der inneren Haltung bei gelingender und misslingender Kommunikation und die vielfältigen Möglichkeiten des konstruktiven Umgangs mit Konflikten.
Außerdem experimentieren wir mit zukunftsweisenden Kommunikationsformen wie z.B. Wir-Prozessen, in denen die kollektive Intelligenz aktiviert und Emergenz-Phänomene sichtbar gemacht werden können.

Modul 13: Vergänglichkeit – den Tod ins Leben holen

Die Konfrontation mit der eigenen Vergänglichkeit kann zu einer radikalen Veränderung in der eigenen Lebenshaltung führen: zu mehr Mitgefühl für sich selbst, für andere und für alles Lebendige sowie zu einer konsequenten Fokussierung auf das Wesentliche. In diesem Modul geht es um die spürende Erforschung verschiedener Bewusstseinszustände an der Schwelle von Leben und Tod.

Modul 14: Geburtsprozess als transformativer Impuls

Neurobiologische Forschungen bestätigen jetzt, was Körpertherapeuten schon seit langem wissen: dass Erfahrungen, die wir in der Gebärmutter und rund um unsere Geburt gemacht haben von immenser Bedeutung für die Entwicklung unserer Persönlichkeit sind.

Unser Körper hat diese Erfahrungen auf seine Weise „gespeichert" und wir zeigen Ihnen in diesem Modul, wie man ihm die wichtigsten Informationen entlocken kann. Erleben Sie eine Reise in die frühe Existenz, die Ihnen wertvolle Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen dem Schlüsselerlebnis der Geburt und aktuellen Verhaltensmustern ermöglicht!

Modul 15: Vision der Freude

Am Ende dieser Ausbildung hat jeder Teilnehmer zahlreiche Reifungsschritte vollzogen und verfügt über außergewöhnliche Beratungskompetenzen. Damit geht die Zunahme von Selbstvertrauen und Lebensfreude einher sowie eine beträchtliche Vergrößerung des persönlichen Handlungsspielraums. Das ist ein guter Grund, sich die Frage nach einem sinnvollen Lebensentwurf und nach dem eigenen Platz in dieser Welt noch einmal neu zu stellen.

Die Ausbildungsleitung

Alle Ausbilder haben jahrzehntelange Erfahrung in der Einzel- und Paarberatung sowie in der Seminarleitung und sind vom Berufsverband für Beratung, Pädagogik und Psychotherapie als Counselor grad. BVPPT anerkannt.

Stephan W. Ludwig

- Geschäftsführer der Integralis GmbH und Leiter der Integralis Akademie
- Experte für potenzialorientierte Systemaufstellungen
- Beratung von Unternehmen, Führungskräften und Entscheidern

„Ich finde es beeindruckend, wie Stephan komplexe Zusammenhänge für jeden Menschen anschaulich und verständlich darstellen kann."
„Stephan ist ein Visionär und ein Meister der Worte, ein leidenschaftlicher Lehrer und Redner."

Usha Gaillard

- Schwerpunkte der Beratungsarbeit sind Sexualberatung, Verarbeitung traumatischer Erlebnisse und systemische Beratung
- Leitung von Jahrestrainings für Frauen und regelmäßigen Wüsten-Retreats
- erfahrene Begleiterin in tiefgreifenden Krisen und Transformationsprozessen

„Ich sehe in Usha eine Frau, die anderen Frauen Wege in eine kraftvolle und aufregende Zukunft zeigen kann. Usha ist für mich eine unkonventionelle Feuerfrau und eine Meisterin der Transformation."

Andreas Thielemeyer

- Heilpraktiker
- Spezialist für integrale Körperpsychotherapie
- Leiter der InTouch® Massageschule

„Andreas lebt die Verbindung von Körper, Herz und Flow."
„ Mit seiner Berührung öffnet er die Tore zur inneren Welt."

Ute Jungnick

- Leitung des Integralis-Instituts Kassel
- Coaching und Supervision im sozialen Bereich
- seit 25 Jahren Seminare und Lehraufträge im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung

„Aus Ute sprudelt eine unbändige Leidenschaft und Liebe für das Leben; ihr Blick findet immer das Positive. Durch Utes natürliche Art zu lehren, werden Schwierigkeiten in überschaubare Einzelschritte zerlegt, mit denen man freudvoll experimentieren kann."

Gerold Wehde

- Diplompädagoge in der Erwachsenenbildung, Industriekaufmann
- Spezialist für System-, Familien- und Paaraufstellungen
- Integrale Teamentwicklung, Coaching und Supervision

„Ich erlebe Gerold als genialen Systemiker, gefühlvollen Berater und aufgeweckten Lehrer. Gerolds Arbeitsstil birgt positive Überraschungen mit guten Herausforderungen und mehrperspektivischen Lösungen."

Jochen Tetzlaff

- Geschäftsführer der Integralis GmbH
- Spezialist für Problemlösungen in der Partnerschaft
- Vorträge und Workshops auf Tagungen und Kongressen

„Was mich am meisten beeindruckt, ist Jochens unerschütterliche Zuversicht, wenn er mit Menschen an scheinbar unlösbaren Problemen arbeitet."
„Jochen findet immer einen Weg, der aus dem Herzen kommt."

Abschlüsse und Zertifikate

Zertifikat 1

Das Zertifikat 1 bescheinigt die erfolgreich abgeschlossene dreijährige Integralis® Ausbildung.

Das sind die Anforderungen für den Erhalt des Zertifikats 1:

1. Teilnahme an 15 Ausbildungsmodulen (540 Ausbildungseinheiten à 45 Min.)
2. persönliche Nachbereitung der Ausbildungsinhalte
3. Teilnahme an selbstorganisierten Übungsgruppen
4. Teilnahme an der Abschlussprüfung nach dem 3. Ausbildungsjahr

Zertifikat 2

Das Zertifikat 2 verleiht unter bestimmten Bedingungen das Recht, eigene markenkonforme Beratungsleistungen unter der geschützten Marke „Integralis" anzubieten und das Qualitätssiegel „Zertifizierter Integralis® Berater" für den eigenen Marktauftritt zu nutzen.
Das sind die Anforderungen für den Erhalt des Zertifikats 2, die über die des Zertifikats 1 hinausgehen:

1. schriftliche Beantwortung der Fragen nach dem ersten und dem zweiten Ausbildungsjahr
2. Teilnahme an 8 zweitägigen Profi-Modulen (160 Ausbildungseinheiten à 45 Min.)
3. 20 Einzelstunden zu eigenen persönlichen oder beruflichen Themen oder zur Supervision eigener Fälle bei anerkannten Integralis Lehrberatern
4. Erstellen von 10 Beratungsprotokollen

Die langfristige Gültigkeit des Markennutzungsrechts des Zertifikats 2 geht mit der Verpflichtung einher, alle zwei Jahre ein Qualifizierungsseminar oder eine Weiterbildung an der Integralis Akademie zu belegen oder an der jährlichen Netzwerkkonferenz teilzunehmen, um den Kontakt zu den aktuellen Entwicklungen der Methode zu gewährleisten. Das Zertifikat 2 berechtigt nicht dazu, die Integralis Methode zu lehren oder darin auszubilden.

Das Graduierungsverfahren zum Counselor grad. BVPPT

Die Integralis Akademie ist Kooperationspartner des Berufsverbandes für Beratung, Pädagogik und Psychotherapie (BVPPT). Das Zertifikat 2 berechtigt zur Teilnahme am Graduierungsverfahren des Verbandes, in dem in fünf eintägigen Arbeitstreffen der Titel Counselor grad. BVPPT erworben werden kann.

Termine und Tagungsorte

Die Termine und Tagungsorte finden Sie auf dem beiliegenden Einleger oder auf der Webseite der Integralis Akademie:

www.integralis-akademie.de/termine-veranstaltungsorte

Bei der Terminplanung achten wir darauf, dass Arbeitnehmer mit wenigen Urlaubstagen pro Jahr an der Ausbildung teilnehmen können. Unter Umständen können Ansprüche auf Bildungsurlaub geltend gemacht werden.

Kosten für das Zertifikat 1, Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildungsmodule

Die Seminargebühren beinhalten die Teilnahme an den 5 Modulen eines Ausbildungsjahres inkl. aller Ausbildungsunterlagen, den freien Zugang zu ausbildungsbegleitenden Webinaren und den Zugang zu einem für den Ausbildungsjahrgang eingerichteten geschlossenen Internetforum mit Unterrichtsmaterialien (z.B. Audiomitschnitte der wichtigsten Lehrvorträge).

für Firmenkunden: 3.690,00 Euro
für Privatpersonen: 2.890,00 Euro
für Studenten: 1.900,00 Euro

Paare, die eine Ausbildung gemeinsam beginnen, erhalten 10% Ermäßigung. Die Preise enthalten eine Organisationsgebühr in Höhe von 290 Euro und gelten bis zum Ausbildungsjahrgang 2022.
Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mwst.

Unterkunft und Vollverpflegung

Die Ausbildungsmodule finden in einem Tagungshaus mit Vollverpflegung statt, weil so die gemeinsamen Seminartage besonders intensiv genutzt werden können. Die Preise für die Unterkunft und Vollverpflegung liegen bei ca. 60 Euro für ein Mehrbett-Zimmer und ca. 85 Euro für ein Einzelzimmer. Wenn man 70,00 Euro für ein Doppelzimmer zugrunde legt, beträgt die Gesamtsumme (18 Tagessätze) pro Jahr 1.260,00 Euro. Da das erste Jahr einen Tag mehr hat, fällt ein zusätzlicher Tagessatz an. Die Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung werden vom Teilnehmer jeweils direkt zu Beginn des Ausbildungsmoduls an das Tagungshaus entrichtet.

Nachholen verpasster Module

Ein aufgrund von Krankheit oder besonderen persönlichen Umständen verpasstes Modul kann nach persönlicher Absprache im nächsten oder übernächsten Jahrgang ohne weitere Kosten nachgeholt werden. Das Modul kann auch später nachgeholt werden; dann ist es kostenpflichtig.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung findet ca. 3 Monate nach dem Ende des 3. Ausbildungsjahres statt. Die Kosten betragen 125,00 – 150,00 Euro und verstehen sich inkl. Mittagsimbiss, Tagungsgetränke und Zertifikatsgebühr. Sie variieren innerhalb der angegebenen Marge, je nach Veranstaltungsort.

Kosten für das Zertifikat 2, Schwerpunkt Beraterpraxis

Die Kosten für die Ausbildungsmodule sowie für die Unterkunft und Vollverpflegung während der Ausbildungsmodule entsprechen den Angaben zum Zertifikat 1.

Professionalisierungsmodule (PM)

Die Seminargebühr für ein zweitägiges Professionalisierungsmodul beträgt 240,00 Euro. Die Professionalisierungsmodule sind nur als Jahres-Paket buchbar: Im ersten Ausbildungsjahr finden 2 Module statt, im 2. und 3. Jahr jeweils 3 Module. Die Professionalisierungsmodule finden in der Regel in innerstädtischen Seminarräumen mit Selbstverpflegung und in Einzelfällen in Tagungshäusern statt; dafür können weitere Kosten anfallen.

Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrberatern

Der Preis für eine Einzelsitzung (50 Min.) beträgt 85 Euro. (Stand 2020)

Einen Mentor wählen

Wer das Zertifikat 2 (Schwerpunkt Beratungspraxis) anstrebt, kann für das 2. und 3. Ausbildungsjahr aus dem Team der Ausbilder, PM-Leiter und den beiden Haupt-Lehrberatern der jeweiligen Ausbildung einen Mentor oder eine Mentorin wählen. Der Teilnehmer verpflichtet sich, bei seinem Mentor mindestens fünf Einzelsitzungen in Folge zu buchen.

Der Mentor ist während der verbleibenden Zeit ein wesentlicher Ansprechpartner.

Zahlungsmodalitäten

Verbindliche Anmeldung

Mit der Anzahlung von 100 Euro ist Ihre Anmeldung zur Ausbildung verbindlich. Die jeweilige Restzahlung ist 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung fällig.

Frühbucherrabatt

Der Frühbucherrabatt kann bis drei Monate vor Beginn der Ausbildung in Anspruch genommen werden. Er gilt nur für die Ausbildungsgebühr des 1. Ausbildungsjahres und besteht in einer Ermäßigung von 400 Euro. Der Frühbucherrabatt kann nur für den Tarif „Privatpersonen" gewährt werden und senkt die Teilnahmegebühr auf 2.490 Euro.

Ratenzahlungsmodelle

Wir bieten drei Ratenzahlungsmodelle an. Im Folgenden sind sie für das erste Ausbildungsjahr aufgeschlüsselt. In den folgenden Jahren gelten im Prinzip die gleichen Konditionen, abgesehen davon, dass die Anmeldegebühr auf die Raten umgelegt wird.

1. Zahlung in drei Raten
Nach der Zahlung von 100 Euro bei Anmeldung folgen drei Raten à 950 Euro im Normaltarif, 818 Euro im Frühbuchertarif bzw. 620 Euro im Studententarif.

2. Zahlung in fünf Raten
Nach der Zahlung von 100 Euro bei Anmeldung folgen fünf Raten à 577 Euro im Normaltarif, 497 Euro im Frühbuchertarif bzw. 379 Euro im Studententarif.

3. Zahlung in monatlichen Raten
Nach der Zahlung von 100 Euro bei Anmeldung folgen elf monatliche Raten à 268 Euro im Normaltarif, 231 Euro im Frühbuchertarif bzw. 178 Euro im Studententarif.

Die Ratenzahlungen beinhalten jeweils eine Gebühr für den Verwaltungsmehraufwand, der durch die Ratenzahlung entsteht. Für jede Ratenzahlung wird eine Basislastschrift ausgestellt.

Zuschüsse und Förderungen

Welche Zuschüsse und Förderungen für Sie in Frage kommen, hängt von vielen individuellen Faktoren ab. Möglicherweise können Sie ein Anrecht auf eine Förderung oder zudem auf Bildungsurlaub in Anspruch nehmen. Auf Wunsch informieren wir Sie gerne unverbindlich über die entsprechenden Möglichkeiten.
In vielen Fällen können die Ausbildungskosten steuerlich geltend gemacht werden.

Direktkontakt und Gesprächsangebot

Als Ausbildungsleiter möchten wir gerne jeden Interessenten und jede Interessentin an der Integralis Ausbildung vor Ausbildungsbeginn kennen lernen.
In einem persönlichen oder telefonischen Vorgespräch klären wir Ihre Erwartungen an die Ausbildung und sprechen mit Ihnen über Ihre beruflichen und persönlichen Perspektiven.

Ute Jungnick, Kassel
Fon 0 561 - 31 09 69 69
Mobil 0177 - 21 85 517
jungnick@integralis-akademie.de

Stephan W. Ludwig, Hamburg
Fon 0 45 43 - 89 15 42
Mobil 0172 - 40 78 329
ludwig@integralis-akademie.de

Organisationsbüro der Integralis Akademie:
Fahrenheitstr. 15
28359 Bremen
Fon: 0421-408978-50
info@integralis-akademie.de

Alle weiteren Informationen finden Sie im Internet:

die aktuellen Termine der nächsten Ausbildung:
www.integralis-akademie.de/termine-orte

Veranstaltungen zum Kennenlernen:
www.integralis-akademie.de/vortraege

der Lehrplan der Ausbildung:
www.integralis-akademie.de/curriculum

Teilnehmerstimmen von vorherigen Ausbildungen:
www.integralis-akademie.de/teilnehmerstimmen

Kosten der Ausbildung:
www.integralis-akademie.de/ausbildungskosten

Ausbildungsleitung und Team:
www.integralis-akademie.de/leitung-team

Allgemeines zur Integralis Ausbildung
www.integralis-akademie.de/integralis-ausbildung

Bildnachweise:
Titel: jUliE:p/photocase.de, Inhalt: Marco2811/fotolia, Vorwort: MPower./photocase.de, kemai/photocase.de, S.7: Pippilotta*/photocase.de, S.10: vectorfusionart/fotolia.de, S.13: mophoto/photocase.de, S.15: Nordreisender/photocase.de, S.19: Katharina Levy/photocase.de, S.25: Rookie10/photocase.de, S.27: _gennadi/photocase.de, S.28: Photocreo Bednarek/fotolia, S.30: kathrin_hb/photocase.de, S.37: REHvolution.de/photocase.de, S.39: REHvolution.de/photocase.de

„Der einzige vernünftige Mensch,
den ich kenne, ist mein Schneider.
Er nimmt jedes Mal neu Maß,
wenn er mich sieht."
George Bernard Shaw

INTEGRALIS AKADEMIE

Integralis Seminare & Beratung GmbH,
Seminare und Weiterbildungen deutschlandweit, Organisationsbüro in Bremen:
Fahrenheitstr. 15 Telefon: 0421- 40 89 78-50 info@integralis-akademie.de
28359 Bremen Fax: 0421- 40 89 78-65 www.integralis-akademie.de