

Integrale Paar- und Sexualtherapie

**Weiterbildung von Doro Kurig
und Jochen Tetzlaff
für Berater, Therapeuten und Menschen
in sozialen und pädagogischen Berufen**



Wege zu gelingender Partnerschaft und Sexualität

In der therapeutischen Beratung ist die Lösung von Paar- und Eheproblemen ein häufiges Anliegen der Klienten. Die Grundausrichtung dieser Weiterbildung liegt darin, Partnerschaft und Liebe als Chance für persönliche Entwicklung zu begreifen.

Die integrale Sichtweise ermöglicht ein mehrdimensionales Verständnis des Themas. Sie vermittelt Ansätze, die Tiefenstruktur einer Paarsituation zu erkennen und sichtbar zu machen, d.h. die Paardynamik im Kontext systemischer Betrachtungsweisen aufzudecken. Körperorientierte und kreative Methoden eröffnen neue Wege, um die Potentiale in einer Paarbeziehung lebendig zu erweitern. Gleichzeitig werden Perspektiven und Übungen mit einbezogen, die den Wunsch nach einer echten „Wesensbegegnung“ in Partnerschaft und Sexualität aufnehmen und erlebbar machen.

Die Praxis

In Kurzvorträgen werden therapeutische Modelle und die Grundlagen einer lösungsorientierten Begleitung dargestellt. Die verschiedenen Methoden werden in Beratungsdialogen und angeleiteten therapeutischen Sitzungen innerhalb des Erfahrungsfeldes der Gruppe direkt angewandt und reflektiert. Eine integrierende Auseinandersetzung und persönliche Erweiterung in Bezug auf eigene Themen in Partnerschaft und Sexualität sind Teil des Prozesses. Die verschiedenen Anleitungen und Paarberatungsmodelle werden den Teilnehmern schriftlich zur Verfügung gestellt.

Der Nutzen

Die Teilnehmer/innen erlernen in kompakter Form verschiedene Zugänge zu Problemsituationen in Partnerschaft und Sexualität. Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen und von therapeutischen Handwerkszeugen wird eine innere Haltung von Achtsamkeit und Offenheit gefördert, die für die Bearbeitung des Bereichs von Sexualität und Intimität hilfreich ist. Das Ziel ist ein Zuwachs an Kompetenz, um Paarkonflikte sowie Probleme in der Sexualität entwicklungs- und lösungsorientiert zu begleiten. Die erlernten Methoden können direkt in der Einzel- und Paartherapie angewandt werden.



Das geschieht im Seminar

- Kontextbezogene Theorievermittlung
- Demonstration von Therapiesitzungen
- Anwendung von Übungen und Sequenzen in der Partner- und Kleingruppenarbeit
- Auswertung der praktischen Erfahrungen im Plenum
- Angeleitete Feedbackstrukturen zur therapeutischen Arbeit
- Austausch über persönliche Fragen zu den Themen des Seminars

Methoden

- Systemische Modelle zur Paardynamik
- Aufstellungsarbeit zum familiären Kontext von Paarproblemen
- Umgang mit der Polarität von Autonomie und Bindung
- Differenzierung als Entwicklungsmodell in der Paartherapie
- Lösungsorientierte Methoden bei Paarproblemen in der Sexualität
 - Risiken und Chancen von Veränderungsprozessen
 - Bedürfnisorientierte Kommunikation in der Partnerschaft
 - Arbeit mit der Pulsation zur Vertiefung der Körperpräsenz
 - Der achtsame Atem als Grundlage von Gegenwartsbewusstsein
 - Wege des inneren Tantra zur Erweiterung des sexuellen Spektrums
 - Das Geschenk des Paarkonflikts
 - Die Funktion gegenseitiger Projektionen
 - Die Methode der Desidentifikation in der Paartherapie
 - Die Bedeutung der Begegnung von Wesen zu Wesen
 - Alltagsrituale für Paare in der Therapie



Teilnehmerkreis

Die Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker, Sozialpädagogen, Psychologen, Hebammen, Coaches, Seminarleiter, Ärzte und Therapeuten. Interessierte Partner sind ebenfalls als Teilnehmer willkommen.

Leitung

Doro Kurig und Jochen Tetzlaff leben in einer langjährigen Partnerschaft und haben zwei erwachsene Kinder. Sie sind Begründer der Integralis Methode und der Integralis Akademie und Leiter der dreijährigen Integralis Ausbildung. Seit 1990 veranstalten sie Seminare, Trainings und Ausbildungen für integrale Persönlichkeitsentwicklung.

In Paarseminaren und -trainings arbeiten sie seit 15 Jahren erfolgreich mit Paaren. Sie führen eine Praxis für Einzel- und Paartherapie in Kassel.

Termine: 19.04.13 – 21.04.13; 20.09.13 – 22.09.13; 15.11.13 - 17.11.13
Tag 1: 11.00 – 21.00 h; Tag 2: 10.00 – 21.00 h; Tag 3: 10.00 – 14.00 h

Ort: Seminarhaus Gaia bei Kassel, die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Gaia Zentrum betragen pro Abschnitt von 2,5 Tagen 135 € pro Person.

Kosten: 990 € inkl. 19% Mwst.
Bei Anmeldung bis zum 31.01.2013 reduziert sich der Preis auf 890 €

Weitere Informationen und Termine zum Kennenlernen finden Sie im Internet unter:
www.integralis-akademie.de oder **www.integrale-paartherapie.de**