

# Grundlagenwissen über psychische Störungen



Erkennungsmerkmale und therapeutische Interventionen

**Dreitägige Weiterbildung mit  
Dr. med. Nicole Thielemeyer  
und Andreas Thielemeyer**



## Sicherheit gewinnen

Berater, Coaches und Therapeuten werden in ihrem Berufsalltag häufig mit Problemen konfrontiert, denen psychische Störungen zugrunde liegen. Im Arbeitsfeld von Selbsterfahrung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung ist die Fähigkeit psychische Störungen erkennen und differenzieren zu können, hilfreich und notwendig.

Dieses Seminar erklärt die wichtigsten Formen psychischer Störungen und gibt einen Überblick über unterschiedliche Therapiemöglichkeiten. Ferner zeigt es, wann medizinischer oder psychiatrischer Rat einzuholen ist und wann dem Klienten die Empfehlung für eine weiterführende Behandlung gegeben werden sollte. Außerdem werden Modelle vorgestellt, wie psychische Störungen aus transpersonaler und integraler Sicht zu bewerten und zu behandeln sind.

## Die Praxis

Neben der Vorstellung therapeutischer Modelle wird in einem Praxisteil das Gelernte ausprobiert und reflektiert. Dies geschieht modellhaft in Form von therapeutischen Sitzungen und Selbsterfahrungsübungen, wobei Beispiele aus der Praxis der Seminarteilnehmer erwünscht sind.

Die Inhalte aus dem Theorie- und Praxisteil werden den Teilnehmern schriftlich zur Verfügung gestellt.

## Der Nutzen

Dieses Seminar vermittelt Kompetenzen im Erkennen und Benennen psychischer Störungen. Dies schafft zusätzliche Sicherheit in Behandlung oder Beratung von Menschen, die an seelischen Problemen leiden.

Klienten erleben es oft unterstützend, hilfreich und entlastend, dass es für ihre Probleme Erklärungsmodelle gibt, die verschiedene Behandlungsoptionen und Wege eröffnen. Das Sprechen einer gemeinsamen Sprache von TherapeutInnen aus verschiedenen Therapierichtungen („worum handelt es sich?“) schafft eine gemeinsame Kommunikationsbasis als Grundlage interdisziplinären Handelns.



## Inhalte der Weiterbildung

- Geschichtlicher Überblick: Entwicklung der Psychotherapie
- Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen (ICD 10)
  - Neurotische Störungen wie Ängste, Zwänge, Depression
  - Narzisstische Störungen
  - Borderlinestörung
  - Weitere Persönlichkeitsstörungen
  - Burnout
  - Essstörungen
  - Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Erkennen und Bewerten von Symptomen
- Therapeutische Interventionslinien
- Die transpersonale Dimension der Psychotherapie
- Psychotherapie in den 4 Quadranten (nach Ken Wilber)

## Teilnehmerkreis

Diese Fortbildung ist eine ergänzende Zusatzausbildung, die vor allem für Berater, Coaches, freie Therapeuten und Heilpraktiker interessant ist.

Teilnehmer der Integralis-Ausbildungen können sich diese Fortbildung als Supervision anrechnen lassen.

## Leitung

### Dr. med. Nicole Thielemeyer

- Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- 1994-1998 Ärztin an der Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt
- seit 1999 selbstständig als ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis
- Ausbildungen u.a. in körperorientierter Psychotherapie, systemischer Therapie und Energie-Psychologie

### Andreas Thielemeyer

- Heilpraktiker
- Begründer des Integralis Instituts
- Lehrtrainer und Supervisor der Integralis Akademie
- Ausbildungen u.a. in körperorientierter Psychotherapie, systemischer Therapie und Energie-Psychologie

*Termine 2011:* 06. - 08.05.2011 , Fr. 10 - 18 h; Sa. 10 - 18 h; So. 10 - 16 h

*Termine 2012:* 04. - 06.05.2012 , Fr. 10 - 18 h; Sa. 10 - 18 h; So. 10 - 16 h

*Ort:* Integralis Institut Hamburg,  
Stückenstrasse 74, 22081 Hamburg

*Kosten:* jeweils 350 € inkl. 19% Mwst. (55,88 €), Selbstverpflegung