





WÜRDE-voll leben

INTEGRALIS SUMMER SUMMIT 2023

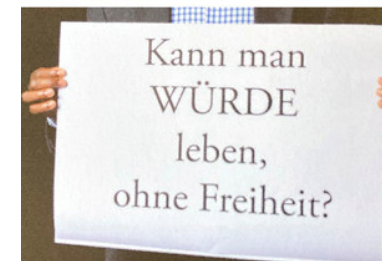
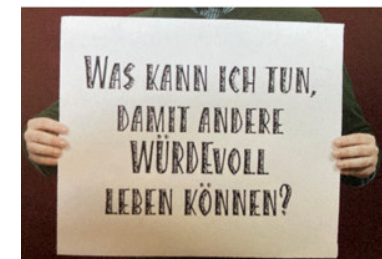
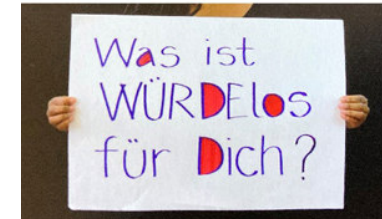
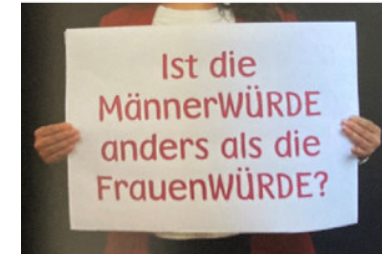
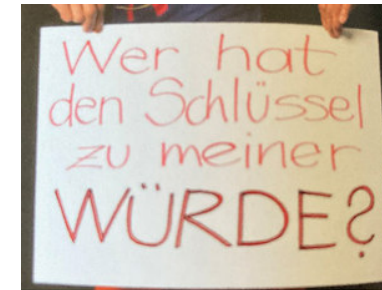
25. – 27. August 2023 • Seminarzentrum Marah

Freitag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>	
12:00	Einchecken • ab 12:30 Mittagessen			
14:00 – 14:30	WÜRDE-voller Auftakt	Willkommensrede und gemeinsame Eröffnung	Claudia & Gerold F. Wehde	
14:30 – 15:45	Come together	Zum Kennenlernen	Ute Jungnick	
16:30 – 18:30	König*in deines Lebens	Workshop	Usha Gaillard	
16:30 – 18:30	Schuld und Würde – zerstrittene Geschwister?	Impulsvortrag und potenzialorientierte Live-Aufstellung	Stephan W. Ludwig	
18:30	Abendessen			
20:00 – 22:00	Ach, würd' ich nur – Würde und Bedürfnisse	Workshop zum Aufspüren der eigenen Bedürfnisse	Anna-Lina Blank	
20:00 – 22:00	Touch & Move	Berührung und Massage	Christine Capbell und Fabienne Ludwig	

Samstagvormittag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 – 8:30	Herz der Stille - Tanz der Freude • Begegnungsmeditation mit neuer Musik!	Morgenmeditation	Stephan W. Ludwig
8:30 – 10:00	Frühstück		
10:00 – 12:00	Eine Frage der Würde	Kreativ-Workshop	Nadja Tauchen
10:00 – 12:00	Einverstanden sein- inneren Frieden finden durch mehr Selbstakzeptanz	Workshop	Andreas Thielemeyer
12:00 – 12:30	Pause		
12:30 – 13:30	Sein und Flow	Bewegungsmeditation	Claudia und Gerold Wehde
12:30 – 13:30	Ach, würd' ich nur – Würde und Kontakt	Wie Bedürfnisse in Kontakt gebracht werden können – mit offenen Augen und offenem Herzen	Anna-Lina Blank



Samstagnachmittag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
15:30 – 17:30	Würde im Auge der Vergänglichkeit	Workshop	Usha Gaillard und Andreas Thielemeyer
15:30 – 17:30	Würde in der Liebe	Paar-Aufstellung	Claudia und Gerold Wehde
17:30 – 18:30	Pause		
18:30	L` apero im Hof	Abendliches Festessen und Rede zum 20-jährigen Jubiläum	Stephan W. Ludwig & Gerold F. Wehde
	Fest	Bühnenkunst und Tanznacht	DJ



Kann ich überhaupt meine WÜRDE verlieren

und wenn JA,

wie und wodurch kann ich sie wiederfinden?

Sonntag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
07:30 – 08:15	Aufgeweckt	Meditation	Anna-Lina Blank
ab 08:00	Frühstück		
10:00 – 12:00	ICH-SELBST-Aufstellung	Workshop und tiefe Erforschung	Ute Jungnick
10:00 – 12:00	Weniger ist mehr – Würde und Verzicht	Workshop	Claudia & Gerold Wehde
12:30 - 13:30	In Würde gehen!	Gemeinsame Abschlussveranstaltung	Claudia und Gerold Wehde • gemeinsam mit allen



* Änderung vorbehalten

Und etwas Besonderes:

InTouch® Massage

Das InTouch®Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Sehr zu empfehlen!!
Für einen Termin bitte direkt in die Liste im Willkommensbereich eintragen.

Beratung und Coaching

Du kannst während des Summer Summits ein Coaching oder eine Beratung buchen – zum Kennenlernen unserer Arbeit oder/und für eigene Entwicklungsschritte. Deinen Termin kannst du direkt vor Ort bei Karin Boerries buchen.