

p

# INTEGRALIS SUMMER SUMMIT 2021

30. Juli - 1. August 2021

im Seminarzentrum Marah bei Osnabrück

## Freitag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
ab 12:30 h	Mittagessen		
14:00 - 14:30 h	Eröffnung	Willkommen und gemeinsame Eröffnung des Summer Summit	Claudia Budelmann & Gerold F. Wehde
14:30 - 15:45 h	Wer alles dabei ist	Kennlernworkshop	Ute Jungnick
16:30 - 18:30h	Ein Grund zur Freude - das Potential von Aggressionen	Impulsvortrag, Kraftspiele, Live Demo – Box-Coaching	Jörg Kothe
16:30 - 18:30h	Integralis!	Impuls-Vortrag und Workshop	Usha Gaillard & Gerold F. Wehde
20:00 - 22:00h	Feel the vibes!	Frische Brise im Kopf und Kribbeln im Körper - das kriegen wir hin! Mit der InTouch Massage	Martina Schäfer & Christine Campbell
20:00 - 21:30h	Fühle den Flow Finde deine Frequenz Fülle den Dancefloor	Bewegungsmeditation mit der 5-Rhythmen-Wave	Nadja Tauchen
22:00 - offen		Lagerfeuer mit Musik	

## Samstag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:30 h	Verzückt und verrückt sein!	Lach-Kali Meditation	Anna-Lina Blank
10:00 - 11:15 h	The Flow goes on!	Soundflow	Nadja Tauchen
10:00 - 11:15 h	Über die Stränge schlagen	Vortrag und Austausch über die Magie des Festes und die Kunst des Feierns	Stephan Ludwig
11:45:- 13:30	Am liebsten geht's mir gut!	Workshop in integraler Körperarbeit	Tina Kaschner & Andreas Thielemeyer
11:45 - 13:30	There is no way to happiness - happiness is the way	Workshop zum Moment der Freude - Jetzt!	Doro Kurig & Jochen Tetzlaff
15:30 - 17:00 h	Vision der Freude	Workshop für Singles: mit Freude jeden Schritt zu der Vision meines Lebens, verändert mich!	Usha Gaillard
15:30 - 17:00 h	Mit dir will ich	Vision der Freude - in Beziehung	Claudia Budelmann & Gerold F. Wehde
18:30	L` apero im Hof	Kleine Festrede und Anstoßen im Innenhof	Stephan W. Ludwig & Gerold F. Wehde
19:30 h	Festliches Abendessen		
21:00 h	Festabend	Kunst auf der Bühne Tanznacht	

## Sonntag

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:15 h	Herz der Stille	Meditation	
10:00 - 12:00 h	Integrale Lebenskunst	Einführung mit Selbsterforschung - Theorie ganz praktisch	Ute Jungnick
10:00 - 12:00 h	Wo ist denn bloß die Lust geblieben?	Impulsvortrag und Live- Aufstellung	Stephan W. Ludwig
12:30 - 13:30 h	Schluss mit lustig?	Gemeinsame Abschlussveranstaltung	Gemeinsam mit allen

## SONSTIGES

### **InTouch® Massage**

Das InTouch®Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Für einen Termin bitte direkt beim Massageteam melden. Für Sie da sind: Uwe Gröschner, Martina Schäfer, Christine Campbell, Fabienne?

### **Beratung und Coaching**

Sie können während des Sommerfestes ein Coaching oder eine Beratung buchen. Für Sie da: Karin Boerries & Jörg Kothe