

INTEGRALIS SUMMER SUMMIT 2020

31. Juli - 2. August 2020 im Seminarzentrum Marah bei Osnabrück

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
ab 12:30	Mittagessen		
14:00 - 14:30	Willkommen und gemeinsame Eröffnung des Summer Summit	Begrüßung	Tina Kaschner, Claudia Budelmann
14:30 - 15:45	Meeting people - Begegnung und Beginners mind	Vernetzung	Stephan Ludwig und Ute Jungnick
15:45 - 16:30	Pause		
16:30 - 18:30	Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit	Workshop zum inneren Kind	Jörg Kothe und Tina Kaschner
16:30 - 18:30	Ziemlich beste Freunde Über das Hin und Weg zwischen uns	Erlebnisworkshop zur Kunst der Beziehungsgestaltung	Jochen Tetzlaff und Ute Jungnick
ab 18:30	Abendessen		
20:00 - 22:00	Die Magie der Berührung	InTouch Massage Workshop	Martina Schäfer und Fabienne Ludwig
20:00 - 21:30	Rhythm and Roots	5 Rhythmen Wave	Nadja Tauchen
22:00 – offen		Lagerfeuer mit Musik	
Samstag			
<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:30	Quantum light breath	meditative Atemreise	Andreas Thielemeyer
ab 8:30	Frühstück		
10:00 - 11:00	Heimat ist überall	Vortrag	Stephan Ludwig
10:00 - 11:00	HeimatWorte - Vertrautes neu entdecken	kreative Schreibwerkstatt	Anna Lina Blank
11:00 - 11:30	Pause		
11:30:- 13:30	das Resonanzprinzip - Eigenschwingung, Beziehungstiefe und Weltkanal	Erlebnisworkshop zur Integralis Methode	Stephan Ludwig und Ute Jungnick
11:30 - 13:30	Ankommen - eine gemeinschaftliche Bewegung	kollektive Aufstellung	Gerold Wehde und Claudia Budelmann
ab 13:30	Mittagessen und Pause		
15:30 - 17:00	Frau sein! Zart und kraftvoll	Frauenkreis	Tina Kaschner, Claudia Budelmann

15:30 - 17:00	Mann Sein! Stark und berührbar	Männerkreis	Jörg Kothe und Gerold Wehde
17:00 - 17:30	Frieden und wertschätzende Verbindung	Begegnung des Frauen- und Männerkreises	Tina, Jörg, Gerold, Claudia
17:30-18:30	Pause		
18:30	L` apero im Hof	Kleine Festrede und Anstoßen im Innenhof	
19:30	Festliches Abendessen		
21:00	Festabend	Kunst auf der Bühne	Überraschung
	Embody your soul!	rauschende Tanznacht	
Sonntag			
<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:15	Drachenatem	Körperübung aus der Tradition der Shaolin Mönche	Andreas Thielemeyer
ab 8:00	Frühstück		
10:00 - 12:00	Im Körper zu Hause - in der Welt der zu Hause	Impulsvortrag und Workshop	Andreas Thielemeyer und Tina Kaschner
10:00 - 12:00	Der Beratungsraum als Heimat für die Seele	Impulsvortrag und Workshop	Gerold Wehde und Nadja Tauchen
10:00 - 12:00	Bilderrausch - Collagen, die Dich nach Hause führen	künstlerisch, kreativer Workshop	Christine Campbell
12:30 - 13:30	Verabschiedung	gemeinsame Abschlussveranstaltung	Alle
ab 13:30	Mittagessen		
SONSTIGES			
InTouch® Massage: Das InTouch®Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Für einen Termin bitte direkt beim Massageteam melden. Für Sie da sind: Martina Schäfer, Uwe Gröschner, Christine Campbell und Andreas Weber			
Beratung und Coaching: Sie können während des Sommerfestes ein Coaching oder eine eine Beratung buchen. Für Sie da: Karin Boeries und Jörg Kothe			

Farbenbeschreibung:

	Veranstaltung im Audimax
	Veranstaltung im Chiron (Dachraum)
	Essenpausen
	Veranstaltung im Freien
	Veranstaltung in der Bar
(**)	Bei strömenden Regen findet die Veranstaltung im Audimax statt