

Integralis Summer Summit 2019

2. - 4. August 2019 im Seminarhaus MaRah

Freitag 2.8.2019

| <u>Uhrzeit</u> | <u>Veranstaltung</u> | <u>Beschreibung</u> | <u>Leitung</u> |
|-----------------|--|---|---|
| ab 12:30 h | Mittagessen | | |
| 14:00 - 14:20 h | Eröffnung | Willkommen und gemeinsame Eröffnung des Summer Summit | Tina Kaschner, Christian Reichel, Claudia Budelmann |
| 14:30 - 15:30 h | Den Alltag abstreifen – in der Stille landen | Teezeremonie | Petra Beierdörffer, Martina Schäfer |
| 14:30 - 15:30 h | Zeichen am Himmel- Schätze am Wegesrand | Kreativer Gang durch die Natur | Birgit Grundies |
| 14:30 - 15:30 h | Wunderbare Welt der Berührung | In@Touch-Workshop - mit sanften Berührungen im Körper ankommen | Christine Campbell |
| 14:30 - 15:30 h | World Cafe | Geleitete Diskussionen zum persönlichen Kontakt und der Bedeutung von Natur | Christian Reichel |
| 15:30 - 16:00 h | Pause | | |
| 16:00 - 17:00 h | Den Alltag abstreifen und in der Stille landen | Teezeremonie | Petra Beierdörffer, Martina Schäfer |
| 16:00 - 17:00 h | Zeichen am Himmel- Schätze am Wegesrand | Kreativer Gang durch die Natur | Birgit Grundies |
| 16:00 - 17:00 h | World Cafe | Geleitete Diskussionen zum persönlichen Kontakt und der Bedeutung von Spiritualität | Christian Reichel |
| 16:00 - 17:00 h | Wunderbare Welt der Berührung | In@Touch-Workshop - mit sanften Berührungen im Körper ankommen | Christine Campbell |
| 17:15 -18:15 h | Coming together | Gemeinsames Ankommen und Austausch | Tina Kaschner, Christian Reichel, Claudia Budelmann |
| ab 18:30 h | Abendessen | | |
| 20:15 - 22:15 h | Spiritualität mit Flügeln und Wurzeln | Ein Begegnungs- und Entdeckungsabend | Ute Jungnick, Tina Kaschner |
| 20:15- 22:15 h | Ritual der Sinne | Eine meditative und genussvolle Reise durch die Sinne | Usha Gaillard |

Samstag 3.8.2019

| <u>Uhrzeit</u> | <u>Veranstaltung</u> | <u>Beschreibung</u> | <u>Leitung</u> |
|-----------------|---|---|-----------------------------------|
| 7:30 - 8:15 h | Drachenatem | Körperübung aus der Tradition der Shaolin zur Erweckung des inneren Feuers | Andreas Thielemeyer |
| ab 8:00 h | Frühstück | | |
| 9:30 - 11:30 h | Von Innen nach Außen und wieder zurück - kreative Zugänge zur Kraftquelle Natur | Land Art Session | Jochen Tetzlaff, Birgit Grundies |
| 9:30 - 11:30 h | Über die Wiederverzauberung der Welt | Vortrag und Workshop über ein gelingendes Leben zwischen Entfremdung und Resonanz | Stephan Ludwig |
| 11:30 - 12:00 h | Pause | | |
| 12:00 - 13:00 h | Lieben, ermutigen, inspirieren - was eine gute Beratung ausmacht | Erlebnsvortrag über die Integralis Methode | Gerold Wehde |
| 12:00 - 13:00 h | Eintauchen in die Stille mit dem Abenteuer Wüste | Diavortrag über die Wüstenreise in den Oman | Usha Gaillard |
| ab 13:00 h | Mittagessen und Pause | | |
| 15:30 - 17:30 h | Ich, Du und das gemeinsame Größere | Eine kollektive Aufstellung über das, was Liebesbeziehungen möglich machen | Gerold Wehde, Claudia Budelmann |
| 15:30 - 17:30 h | Sich im Spiegel der Elemente erkennen | Feuer, Wasser, Erde, Luft – was hat das mit mir zu tun? Ein Workshop. | Jana Hauptmann, Christian Reichel |
| 17:30 - 18:30 h | Pause | | |
| 18:30 h | L` apero im Hof | Kleine Festrede und Anstoßen im Innenhof | Alle |
| ab 19:30 h | Festliches Abendessen | | |
| ab 21:00 h | Festabend | Kunst auf der Bühne | Axel Wolf, Bettina Fischer |
| | Vivencia | Feuer im Bauch | Jennifer Knaack |
| anschließend | Tanznacht | tanzen, tanzen, tanzen... | mit Djane Jana und DJ Christian |

Sonntag 4.8.2019

| <u>Uhrzeit</u> | <u>Veranstaltung</u> | <u>Beschreibung</u> | <u>Leitung</u> |
|-----------------|--|---|--------------------------------------|
| 7:30 - 8:15 h | Schenk der Erde deinen Abdruck der Liebe und Freude | Gehmeditation | Petra Beierdörffer |
| ab 8:00 h | Frühstück | | |
| 10:00 - 12:00 h | Dein waches SELBST und das Dilemma zwischen Freiheit und Bindung | Modifizierte Ich-Selbst Aufstellung | Ute Jungnick, Claudia Budelmann |
| 10:00 - 12:00 h | Die Natur des Bewusstseins | Achtsamkeit erlangen über Körperpräsenz | Andreas Thielemeyer Tina Kaschner |
| 12:30 - 13:30 h | Verabschiedung | gemeinsame Abschlussveranstaltung | Alle |
| ab 13:30 h | Mittagessen | | |

SONSTIGES:

InTouch® Massage: Das InTouch® Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Für einen Termin bitte direkt beim Massageteam melden.
Für Sie da sind: Martina Schäfer, Uwe Gröschner und Bettina Fischer

Beratung und Coaching: Sie können während des Sommerfestes ein Coaching oder eine Beratung buchen. Für einen Termin bitte direkt bei den Beratern melden.
Für Sie da sind: Usha Gaillard und Karin Boerries

Meditationspavillion - Platz der Stille in der Natur

Kunst in der Natur: Land Art Workshops mit Birgit Grundies und freie Gestaltung außerhalb der Workshops mit Danja Knickrehm vom KreativRaum