

INTEGRALIS SUMMER SUMMIT 2020

31. Juli- 2. August 2020 im Seminarzentrum Marah bei Osnabrück

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>
ab 12:30	Mittagessen	
14:00 - 14:30	Willkommen und gemeinsame Eröffnung des Summer Summit	Begrüßung
14:30 - 15:45	Meeting people - Begegnung und Beginners mind	Vernetzung
15:45 - 16:30	Pause	
16:30 - 18:30	Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit	Workshop zum inneren Kind
16:30 - 18:30	Ziemlich beste Freunde Über das Hin und Weg zwischen uns	Erlebnisworkshop zur Kunst der Beziehungsgestaltung
ab 18:30	Abendessen	
20:00 - 22:00	Die Magie der Berührung	InTouch Massage Workshop
20:00 - 21:30	Rhythm and Roots	5 Rhythmen Wave
22:00 - offen		Lagerfeuer mit Musik
Samstag		
<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>
7:30 - 8:30	Quantum light breath	meditative Atemreise
ab 8:30	Frühstück	
10:00 - 11:00	Heimat ist überall	Vortrag
10:00 - 11:00	HeimatWorte - Vertrautes neu entdecken	kreative Schreibwerkstatt
11:00 - 11:30	Pause	
11:30- 13:30	das Resonanzprinzip - Eigenschwingung, Beziehungstiefe und Weltkanal	Erlebnisworkshop zur Integralis Methode
11:30 - 13:30	Ankommen - eine gemeinschaftliche Bewegung	kollektive Aufstellung
ab 13:30	Mittagessen und Pause	

15:30 - 17:00	Mann Sein! Stark und berührbar	Männerkreis
15:30 - 17:00	Frau sein! Zart und kraftvoll	Frauenkreis
17:00 - 17:30	Frieden und wertschätzende Verbindung	Begegnung des Frauen- und Männerkreises
17:30-18:30	Pause	
18:30	L` apero im Hof	Kleine Festrede und Anstoßen im Innenhof
19:30	Festliches Abendessen	
21:00	Festabend	Kunst auf der Bühne
	Embody your soul!	rauschende Tanznacht
Sonntag		
<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>
7:30 - 8:15	Drachenatem	Körperübung aus der Tradition der Shaolin Mönche
ab 8:00	Frühstück	
10:00 - 12:00	Im Körper zu Hause - in der Welt der zu Hause	Impulsvortrag und Workshop
10:00 - 12:00	Der Beratungsraum als Heimat für die Seele	Impulsvortrag und Workshop
10:00 - 12:00	Bilderrausch - Collagen, die Dich nach Hause führen	künstlerisch, kreativer Workshop
12:30 - 13:30	Verabschiedung	gemeinsame Abschlussveranstaltung
ab 13:30	Mittagessen	
SONSTIGES		
<p>InTouch® Massage: Das InTouch®Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Für einen Termin bitte direkt beim Massageteam melden. Für Sie da sind: Martina Schäfer, Uwe Gröschner, Christine Campbell und Andreas Weber</p>		
<p>Beratung und Coaching: Sie können während des Sommerfestes ein Coaching oder eine eine Beratung buchen. Für Sie da: Karin Boerries und Jörg Kothe</p>		