

Integralis Summer Summit 2019

2. - 4. August 2019 im Seminarhaus MaRah

Freitag 2.8.2019

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
ab 12:30 h	Mittagessen		
14:00 - 14:20 h	Eröffnung	Willkommen und gemeinsame Eröffnung des Summer Summit	Tina Kaschner, Christian Reichel, Claudia Budelmann
14:30 - 15:30 h	Den Alltag abstreifen – in der Stille landen	Teezeremonie	Petra Beierdörffer, Martina Schäfer
14:30 - 15:30 h	Zeichen am Himmel-Schätze am Wegesrand	Kreativer Gang durch die Natur	Birgit Grundies
14:30 - 15:30 h	Wunderbare Welt der Berührung	In@Touch-Workshop - mit sanften Berührungen im Körper ankommen	Christine Campbell
14:30 - 15:30 h	World Cafe	Geleitete Diskussionen zum persönlichen Kontakt und der Bedeutung von Natur	Christian Reichel
15:30 - 16:00 h	Pause		
16:00 - 17:00 h	Den Alltag abstreifen und in der Stille landen	Teezeremonie	Petra Beierdörffer, Martina Schäfer
16:00 - 17:00 h	Zeichen am Himmel-Schätze am Wegesrand	Kreativer Gang durch die Natur	Birgit Grundies
16:00 - 17:00 h	World Cafe	Geleitete Diskussionen zum persönlichen Kontakt und der Bedeutung von Spiritualität	Christian Reichel
16:00 - 17:00 h	Wunderbare Welt der Berührung	In@Touch-Workshop - mit sanften Berührungen im Körper ankommen	Christine Campbell
17:15 -18:15 h	Coming together	Gemeinsames Ankommen und Austausch	Tina Kaschner, Christian Reichel, Claudia Budelmann
ab 18:30 h	Abendessen		
20:15 - 22:15 h	Spiritualität mit Flügeln und Wurzeln	Ein Begegnungs- und Entdeckungsabend	Ute Jungnick, Tina Kaschner
20:15- 22:15 h	Ritual der Sinne	Eine meditative und genussvolle Reise durch die Sinne	Usha Gaillard

Samstag 3.8.2019

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:15 h	Drachenatem	Körperübung aus der Tradition der Shaolin zur Erweckung des inneren Feuers	Andreas Thielemeyer
ab 8:00 h	Frühstück		
9:30 - 11:30 h	Von Innen nach Außen und wieder zurück - kreative Zugänge zur Kraftquelle Natur	Land Art Session	Jochen Tetzlaff, Birgit Grundies
9:30 - 11:30 h	Über die Wiederverzauberung der Welt	Vortrag und Workshop über ein gelingendes Leben zwischen Entfremdung und Resonanz	Stephan Ludwig
11:30 - 12:00 h	Pause		
12:00 - 13:00 h	Lieben, ermutigen, inspirieren - was eine gute Beratung ausmacht	Erlebnsvortrag über die Integralis Methode	Gerold Wehde
12:00 - 13:00 h	Eintauchen in die Stille mit dem Abenteuer Wüste	Diavortrag über die Wüstenreise in den Oman	Usha Gaillard
ab 13:00 h	Mittagessen und Pause		
15:30 - 17:30 h	Ich, Du und das gemeinsame Größere	Eine kollektive Aufstellung über das, was Liebesbeziehungen möglich machen	Gerold Wehde, Claudia Budelmann
15:30 - 17:30 h	Sich im Spiegel der Elemente erkennen	Feuer, Wasser, Erde, Luft – was hat das mit mir zu tun? Ein Workshop.	Jana Hauptmann, Christian Reichel
17:30 - 18:30 h	Pause		
18:30 h	L` apero im Hof	Kleine Festrede und Anstoßen im Innenhof	Alle
ab 19:30 h	Festliches Abendessen		
ab 21:00 h	Festabend	Kunst auf der Bühne	Axel Wolf, Bettina Fischer
	Vivencia	Feuer im Bauch	Jennifer Knaack
anschließend	Tanznacht	tanzen, tanzen, tanzen...	mit Djane Jana und DJ Christian

Sonntag 4.8.2019

<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Leitung</u>
7:30 - 8:15 h	Schenk der Erde deinen Abdruck der Liebe und Freude	Gehmeditation	Petra Beierdörffer
ab 8:00 h	Frühstück		
10:00 - 12:00 h	Dein waches SELBST und das Dilemma zwischen Freiheit und Bindung	Modifizierte Ich-Selbst Aufstellung	Ute Jungnick, Claudia Budelmann
10:00 - 12:00 h	Die Natur des Bewusstseins	Achtsamkeit erlangen über Körperpräsenz	Andreas Thielemeyer Tina Kaschner
12:30 - 13:30 h	Verabschiedung	gemeinsame Abschlussveranstaltung	Alle
ab 13:30 h	Mittagessen		

SONSTIGES:

InTouch® Massage: Das InTouch® Massage Team bietet während des ganzen Summer Summit genussvolle Massagen an. Für einen Termin bitte direkt beim Massageteam melden.
Für Sie da sind: Martina Schäfer, Uwe Gröschner und Bettina Fischer

Beratung und Coaching: Sie können während des Sommerfestes ein Coaching oder eine Beratung buchen. Für einen Termin bitte direkt bei den Beratern melden.
Für Sie da sind: Usha Gaillard und Karin Boerries

Kunst in der Natur: Land Art Workshops und freie Gestaltung mit Birgit Grundies

Meditation in der Natur: Elementekreis und Schamanisches mit Danja Knickrehm vom KreativRaum